

## 「冬山・雪山シリーズ」雪上技術研修会

### (1)第1回 2015年3月21日(土)～22日(日)

場所・宿泊 苗場・赤澤会員の山荘付近  
研修内容: 積雪構造&弱層テスト、雪崩回避・雪崩セルフレスキュー、雪上搬送法、  
スノーシェルター構築(ビバーク用等)

### (2)第2回 4月4日(土)～5日(日)

場所 土合付近  
宿泊 テント or イグルー、他  
研修内容 スノーシェルター構築(後半)、雪上歩行、雪上アンカー、雪上確保、  
雪上ロープワーク、雪上アンザイレン法

※インストラクター(予定、アイエオ順敬称略) 赤澤、大塚、中道、福寿、藤野、他

※各回の集合場所・時刻・車相乗り等は、後日参加者と相談して決定します。

※使用テキストは『シリウス会員用 OneDrive』⇒「ドキュメント」からダウンロードできます。

- ①「雪崩回避&雪崩セルフレスキューテキスト」(40p、PDF 版 10MB)、
- ②「雪上技術テキスト」(41p、PDF 版 9MB)、
- ③「スノーシェルターの構築法テキスト」(5p、PDF 版 700KB)。

(不明な点は下記までお問い合わせ下さい)

※お申込み 3月15日(日)までに、[大塚までお申込み下さい](#)。