

■湘南ハイキングシリーズ第5回「仏果山～経ヶ岳」(宮が瀬湖から)

(幹事＝大塚)

宮が瀬湖の東側を取り囲んでいる丘陵は反対側の丹沢山塊ほどの標高も広さも無い小さな丘陵ですが、深い照葉樹林に覆われ深山幽谷の気に満ちています。仏果山、経ヶ岳、華巖岳という何やら抹香臭い名前の山が連なっていて、ハイキングコースもよく整備されています。仏果山は360度の大展望台で、東丹沢や関東平野が一望できます。また、仏果山から経石がある経ヶ岳への縦走では短いながらもスリリングな痩せ尾根が味わえます。歩程約5時間。

●期日：12月12日(金) 日帰り

●集合：小田急小田原線「本厚木駅」中央改札口、7:20(集合時刻は参加者のご相談)

●行程：小田急線本厚木駅(バス0:50) 宮が瀬湖畔・仏果山登山口(歩1:00) 宮が瀬越(歩0:30)

仏果山(歩1:30) 半原越(歩0:30) 経ヶ岳(歩1:30) 半僧坊前(バス0:40) 本厚木駅

●装備：冬山のハイキング装備、水、弁当、非常食、雨具、防寒具、ヘッドランプ他

●申し込み[大塚まで](#)

●東京方面からは「宮ヶ瀬ダムハイキングパス」(小田急電車+神奈中バスのセット券)がお得。