

錫ヶ岳は湯元キャンプ場をまだ暗い中 4 時半に出発、順調に前白根山～白根隠山～白檜岳へと足を伸ばしましたが、白檜の先から膝まである笹藪に踏み跡も不明瞭、かすかな赤テープだけを頼りに笹を払い、踏みつけて格闘する事 40 分、まだまだ 2 時間位はかかりそうなので、帰りの体力を思い 2296m 地点より引き返してきました。

天気はまずまず、又とないチャンスだったので残念ですが、この山は年寄りにはもう無理です。所要時間 10 時間 35 分であと 4 時間の体力に欠けていた次第です。